

SENIOR GAMES 2023

1 JUNI 2023

BOWLING DE GOE SMETE, BRUGGESTRAAT 44



Afbeelding: Freepik.com

INSCHRIJVEN VÓÓR 19 MEI VIA INSCHRIJVINGSSTROOK OP KEERZIJD

www.poperinge.be



Poperinge
Kei van een stad

PROGRAMMA



- 9.15 u. Verwelkoming in bowling De Goe Smete met koffie
- 10.00 u. **Start voormiddagactiviteit**
(Kies 1 activiteit op inschrijvingsstrook hieronder)
- 12.15 - 13.45 u.
Lunch met broodjes en soep
- 14.00 u. **Start namiddagactiviteit**
(Kies 1 activiteit op inschrijvingsstrook hieronder)
- 16.00 u. Einde activiteiten en mogelijkheid om aan te schuiven aan de BBQ

Schrijf je in vóór 19 mei 2023 door afgifte van onderstaande inschrijvingsstrook en contante betaling vooraf bij:

- welzijnsdienst Sociaal Huis (Alexander Tydtgat)
- sportdienst (Veerle Deruyck)
- je afdeling/vereniging

**Of door overschrijving op BE69 9730 5562 4278 (seniorenraad)
+ vermelding van je keuze via mail naar welzijn@poperinge.be**



INSCHRIJVINGSTROOK

Naam + voornaam:

Telefoon: Vereniging:

Schrijft zich in voor de Senior Games op 1 juni en betaalt hierbij:

- 15 euro voor de sportdag + lunch (incl. koffie en 1 consumptie naar keuze)
- 25 euro voor de sportdag + lunch + BBQ (incl. koffie en 1 consumptie naar keuze)

Voormiddag (kies 1 activiteit)

- Wandelen
- Fietsen recreatief
- Fietsen gevorderden
- Bowling
- Volksspelen

Namiddag (kies 1 activiteit):

- Duo dans
- Aqua cycling + zwemmen met wellness
- Lü interactieve muur + urban games
- Qigong en Tai Chi + groenbollen
- Beweegbingo + darts
- Bowling